

Metta

domingo, 15 de abril de 2007 - 12:53 p.m.

Para usar como **marcador de libro**:

Imprímanlo y péguenlo sobre un cartón o una superficie dura.

Cuando estén en el autobús o sentados en una cita medica o de otra clase, pueden recordar las palabras. La Maestra

Oración Metta

**Qué todos los seres
puedan vivir felices,
contentos e íntegros.**

**Qué todos los seres
puedan ser sanados
por completo.**

**Qué todos los seres
puedan tener lo qué
quieran y necesiten.**

**Qué todos los seres
puedan estar
protegidos contra
daños, y libres de
temor.**

**Qué todos los seres
puedan disfrutar paz
interna y tranquilidad.**

**Qué todos puedan
despertarse, liberarse
y ser libres.**

**Qué haya paz en este
mundo, y en todas
partes del universo
completo.**

www.acharia.org