

La Anatomía del Alma

Por el Dr. Tan Kheng Khoo

Traducido al español por Yin Zhi Shakya

“No hay condición que alcanzar. Nada que hacer, nada a que renunciar. Simplemente miren y recuerden, cualquier cosa que perciban no eres ni tú ni es tuya. Está ahí en el campo de vuestra consciencia, pero tú no eres el campo ni su contenido, ni si quiera el concedor del campo. Es tu idea de que tienes que hacer cosas que te enreden en los resultados de tus esfuerzos. El motivo, el deseo, el fracaso de alcanzar, el sentido de frustración—todo eso te aguanta/te retiene. Simplemente mira cualquier cosa que pase y conoce/sabe que estás más allá de eso”.

Sri Nisargadatta Maharaj

Introducción

Cada alma es consciencia pura. Surge del Absoluto, del **Parabrahman**. En el Absoluto todo está incluido y nada excluido. En el Absoluto no hay individualidad, ni esencia individual ni no mente. No hay diferenciación en absoluto, y ha sido/estado en este estado desde la eternidad. Del Absoluto (el no-ser) emerge un Ser. A este brote de esta gotita o este glóbulo de consciencia pura se le llama el **atman**, el alma. Las características del alma (atman) son **sat-chit-ananda** en el hinduismo. **Sat** significa Ser. **Chit** es consciencia. Y **Ananda** es dicha. En otras palabras, otra descripción del alma es “el ser dichoso de la consciencia”. El **Ser** es al nivel donde los dioses y las deidades residen. Diferenciando más el Ser deviene el Yo soy. Este es el momento en que se designa un ser individual. Tan pronto el ‘yo soy’ está infundido en un alma individual, se le llama el espíritu antes de nacer. En este nivel, antes de nacer, el Ser y el ‘yo soy’ están compuesto de consciencia pura. Cuando el ‘yo soy’ encarna en un cuerpo humano y se identifica con él, esta consciencia se contamina a través la mente. El Ser se puede sentir por unos segundos cada mañana en el momento

de despertarnos, antes que la mente interfiera para tomar lugar. El Ser también está presente durante el sueño profundo cuando no hay un 'yo' o individualidad. Desde el nacimiento el alma comienza a adquirir todos los atributos de un individuo hasta que las **características, cualidades y samskaras** se consolidan en un ego. Resumiendo el proceso anterior: Del Absoluto (la Consciencia Cósmica) surge el Ser (la consciencia pura). Aunque del Ser, brota la Consciencia Cósmica, ella desarrollará su individualidad sólo cuando el **'yo soy'** llegue a existir o exista. De aquí en adelante, el espíritu (el alma compuesta) soltará/liberará en cada encarnación un porcentaje pequeño de si misma. Cuando este **atman** se identifica con el cuerpo como un individuo separado en el mundo, deviene un **jiv-atman**. Un estimado general es que una persona average traería consigo desde el espíritu un 10% de su alma compuesta. Mucho más tarde, después de numerosas encarnaciones cuando el individuo está más desarrollado, puede extraer y bajar más y más parte de su alma a su cuerpo físico, cuando la necesidad lo requiere. Esto puede explicar el porque algunas de estas personas desarrolladas poseen cantidades diferentes de poderes psíquicos, dependiendo de su inclinación a esos poderes. Por otra parte, algunos santos iluminados no tienen la menor inclinación en absoluto por esos poderes, pero todavía puede hacer bajar más y más del 10% para utilizar la sabiduría, el amor y la compasión que ya han adquirido.

Anatomía del Espíritu

El alma no es una entidad unificada. Es una estructura compuesta como la de una naranja. Hay muchos 'cotiledones'¹ en un alma. Hay una idea de que mientras más cotiledones se agreguen, el espíritu madura con más sabiduría. Eso significa que cada alma compuesta es multifacética y multidimensional. Mientras que todavía está en el mundo espiritual, esta alma compuesta total se le llama espíritu. Antes que el espíritu (el Ser) surja del Absoluto, no hay conocimiento de individualidad; es consciencia pura universal. Tan pronto como el 'yo soy' se forma, el espíritu deviene consciencia individual. Ahora es el momento de entrar en el contínium-tiempo-espacio, diríamos, la tierra. Este proceso de llegar al mundo se repite muchas veces. Sin embargo, en cada encarnación, sólo un porcentaje pequeño del espíritu desciende para experimentar la vida. A esta pequeña porción de

¹ **Botánica:** Una hoja del embrión de la semilla de una planta, que al germinar, permanece en la semilla o emerge, aumenta y deviene verde. También llamado hoja de semilla. **Anatomía:** uno de los lóbulos que constituyen el lado uterino de la placenta mamífera, consistiendo principalmente de una masa redonda de vellos.

espíritu se le llama jiv-atman (alma encarnada). Esta alma es todavía parte y está fuertemente apegada a su propio espíritu (el alma compuesta). La razón principal por la cual el espíritu hace descender solamente un porcentaje pequeño es porque mientras la experiencia y el amor se unen, también se tiene que trabajar el karma que ha acumulado de las vidas pasadas. En el absoluto, no hay karma porque no hay individuo. El karma solamente puede ser adquirido cuando el 'yo soy' existe. En la culminación de la experiencia después de muchas vidas, cuando el sufrimiento y el dolor son insostenibles, el individuo decide optar por salir de la actividad o rutina competitiva. En esta etapa su karma total es muy grande para clarificar en una vida. Así que solamente una porción desciende en cada encarnación para poder tratar con ella, pero un nuevo karma se adquiere en esa vida, y este también será agregado al karma total del individuo. Durante estas encarnaciones terrenales, las experiencias y uniones del amor y la sabiduría también se han de trabajar. Así que, ¿cómo el espíritu individual trata con esta gran carga? Es una transacción en la que se distribuye un porcentaje del espíritu en cada encarnación.

La Evidencia de que el Espíritu es un Compuesto

Los siguientes son algunos de los hechos y mitos que sugieren que el espíritu no es un todo unificado:

La Diosa de la Merced/Compasión—Kwan Yin²

Aunque este es un **Bodhisattva** celestial bien conocido, el Budismo expone el hecho que esta deidad tiene múltiples componentes. Los progenitores de Kwan Yin son el Tibetano **Avalokitesvara (Chenresigs)**, **Tara** y la Princesa China **Miao Shan**. Kwan Yin es todos estos tres combinados y más. **Avalokitesvara (Avalokita)** nació de un rayo de luz que emergió del ojo derecho del Buda Amitaba. Su existencia se conoció de cuatro a cinco mil años atrás. Es la emanación secundaria de la energía de la compasión. De acuerdo al **Sutra Saddharma Pundarika**, **Avalokitesvara (Avalokita)**³ tenía **337** encarnaciones terrenales. Todas esas encarnaciones fueron masculinas excepto una, en la cual él era un caballo femenino, **Balaka**. Por lo tanto, Avalokitesvara es casi siempre masculino, pero tiene la habilidad de asumir la forma femenina. Avalokita ha sido venerada en la India, Nepal, el Tíbet, y Mongolia y hasta Cambodia en el octavo de sus once siglos. En el séptimo siglo, Avalokita se llevó al Tíbet desde la

² Ver foto al final del documento.

³ Ver dibujo de Avalokita al final de este documento.



India. El mantra OM MANI PADME HUM siempre ha sido asociado con él. Como Bodhisattva de la compasión, en ambos lugares, la India y el Tíbet ha sido ilustrado frecuentemente con estatuas masculinas tan altas e inmensas compuestas de once cabezas con mil ojos y mil brazos, lo cual es más fácil para socorrer muchas personas al mismo tiempo. Por otra parte, Kwan Yin siempre ha sido por siglos una Diosa femenina. Avalokita es india y Kwan Yin es china. Y sin embargo ambas representan el mismo ser. ¿Cómo se hizo la transición?

Esta llegó a través de una personificación terciaria de compasión, Tara, de origen Indo-Tibetano. Tara es una divinidad femenina que es capaz de manifestarse por sí misma en 21 apariencias diferentes para socorrer los seres sintientes. Ella 'nació de una lagrima derramada por Avalokita por el sufrimiento del mundo'. Se le acreditan dos funciones: (1) rescatar a los seres de las aflicciones presentes y (2) asistirlos para que por ellos mismos se libren de los engaños que los atan al samsara. ¡Estos son los deberes de Kwan Yin! Como los chinos han preferido una deidad más atractiva que Avalokita con mil cabezas y mil brazos, la representación femenina en la forma de la bella Tara es simplemente la personificación que quieren. Así que, el masculino Avalokita es ahora la personificación femenina en la forma de Tara. En el Tíbet hay una Tara verde y Blanca. La **Tara Blanca**⁴ normalmente se manifiesta durante el día, mientras que la **Tara Verde** usualmente aparece en la noche. También hay otras Taras, diríamos, una Tara Roja. De esta forma amorosa de Tara, se puede ver que no hay dificultad en asimilar la Princesa China Miao Shan—una histórica princesa de la compasión—en la maravillosa Kwan Yin. Se han divulgado muchos relatos en referencia a Miao Shan como la posible reencarnación de Kwan Yin. Todos los relatos hablan de la pureza y la dedicación de Miao Shan y su personificación de la compasión. Milagros en abundancia también se han asociado con esos relatos.

El punto principal que emerge de todos esos relatos en referencia a todos esos **Bodhisattvas** es que ellos pueden estar en muchos y diferentes lugares a la vez para socorrer a muchos seres sintientes. Este componente múltiple de una sola alma es lo que uno puede acumular de la mitología de Kwan Yin, aunque la mayoría de los devotos de Ella no toman a Kwan Yin como un mito. Ellos creen que es un Bodhisattva real. Eso significa que si mil súplicas se le hacen simultáneamente, ella será capaz de ayudarlos a todos al mismo tiempo. De hecho pedidos múltiples han sido respondidos simultáneamente todos al mismo tiempo. Esto significa que ella es

⁴ Ver dibujos de 'Tara Verde' y la 'Tara Blanca' al final del documento.

multidimensional en el verdadero sentido de la palabra, y que su alma tiene por lo menos 1,000 cotiledones.

Bilocación

La bilocación⁵ se reporta frecuentemente en individuos normales y en personalidades altamente desarrolladas. Una esposa que ha dejado al esposo sentado en la sala, repentinamente le ve en también en la habitación de dormir. Un sanador/curandero que está durmiendo pacíficamente en las horas tempranas de la mañana en su propia habitación, se le ve visitando a pacientes en los hospitales, especialmente cuando se le pide ayuda. Muchos amigos y familiares en diferentes partes del mundo ven simultáneamente el espíritu de una persona que ha acabado de morir.

El Padre Pío de San Giovanni⁶ de Rotondo en el Sur de Italia

Este sacerdote Católico Romano nació el 25 de mayo de 1887 en Pietrelcina y murió el 23 de septiembre de 1968 en San Giovanni. A los 15 años de edad entró a los Novatos Capuchinos en Morcone en la Provincia de Benevento, y se ordenó sacerdote a la edad de 23. El 20 de septiembre de 1918, en **San Giovanni Rotondo**, se marcó con 5 llagas estigmatizándose: sus dos manos, sus dos pies y el corazón. Estos estigmas/llagas sangraban sangraron cada día por 50 años. La sangre tenía una fragancia de perfume, que usualmente revelaba su presencia invisible. A través de todos esos años nunca sufrió de anemia. También estaba dotado con bilocación, profecía, telepatía y el regalo de las lenguas. Él estaba particularmente apegado a tu Ángel Guardián. Tuvo que sufrir y pelear con toda clase de enemigos internos de las variedades más grotescas. Todas esas batallas eran su parte o porción para probar su amor por los que amaba. Además de su primer amor por Jesús, su punto fuerte estaba en el procedimiento de la confesión. Con sus poderes telepáticos era capaz de decirle a esos que llegaban a confesarse, todos sus pecados antes de que abrieran sus bocas. Esto era una gran ventaja sobre los otros sacerdotes, y feligreses numerosos regresaban al Sacramento de la Penitencia totalmente guiados por él. Durante la Segunda Guerra Mundial, los pilotos británicos, que estaban volando para bombardear a una ciudad en Italia, le vieron en el cielo redirigiéndolos y alejándolos del objetivo. Esos aviones británicos regresaron finalmente a Inglaterra sin completar su tarea. Su poder psíquico más importante era la habilidad

⁵ La habilidad de existir simultáneamente en dos lugares.

⁶ Ver foto al final del documento.



de bilocación. ¡Él era conocido por estar rezando en la capilla, pero otras personas le estaban mirando haciendo sus tareas en lugares diferentes, muy lejos de donde estaba rezando! Unos cuantos días antes de morir, todas sus llagas desaparecieron. El día 2 de mayo de 1999, en Roma, se le beatificó y ahora es conocido como el Bendito Padre Pío de Pietrelcina, lugar donde nació.

Los Cinco Constituyentes—por Shinji Takahashi

Este **maestro japonés moderno** nació en 1927 y murió en 1976. Él era un científico por entrenamiento y tenía un negocio muy floreciente en la rama electrónica. Fundador de un movimiento espiritual llamado '**La Asociación de la Imagen de Dios**'. Él ha escrito muchos libros y unos cuantos artículos. Uno de estos se llama 'Los Cinco Constituyentes'. Los dos libros más conocidos son (1) El Hombre Shakyamuni y (2) La Naturaleza de la Mente.

De acuerdo a este maestro japonés contemporáneo, cada espíritu está compuesto de 6 componentes. Hay un **núcleo** y **cinco** constituyentes. Aunque los constituyentes tienen características físicas distintivas diferentes, ellos comparten una cantidad razonable de fortalezas y debilidades comunes y los **seis** tienen un camino y una meta común. El núcleo es responsable del camino completo del espíritu en total y tiene que corregir el karma de los constituyentes, aunque cada constituyente es sólo responsable de su propio karma. El núcleo supervisa la conducta y las actividades del grupo completo. Es el conductor de esta pequeña orquesta y decide que melodía debe tocarse en cada encarnación. El núcleo tiene una tarea con más responsabilidad, y debe alcanzar la iluminación por si mismo. Cuando cada constituyente llega a la tierra a practicar, debe escoger su ambiente en el cual es fácil alcanzar la iluminación. Los otros cinco en espíritu actuarán como guías espirituales del que ha encarnado. El núcleo o su amigo o los amigos de los constituyentes también estarán ayudando al que está practicando en la tierra. En este programa hay **cuatro** combinaciones posibles de los cinco constituyentes con su núcleo:

1. Un núcleo masculino con cinco constituyentes masculinos
2. Un núcleo femenino con cinco constituyentes femeninos
3. Un núcleo femenino con dos constituyentes femeninos y tres masculinos
4. Un núcleo masculino con dos constituyentes masculinos y tres femeninos

La tercera y la cuarta combinación están compuestas de tres masculinos y tres femeninos y cada una de estas dos combinaciones tienden a balancear la población de la tierra. Si una guerra agota o disminuye la población masculina, la **primera** combinación predominará a las generaciones posteriores a la guerra. La **segunda** combinación se hará efectiva cuando alguna enfermedad devaste o aniquile la población femenina.

En circunstancias normales, el núcleo encarnará primero seguido de los cinco constituyentes en rotación. Sin embargo, si uno de los constituyentes se ha rezagado o extraviado, él o ella tendrán que descender a la tierra por encarnaciones repetidas hasta alcanzar y ponerse al día con el grupo.

Esta combinación del núcleo y los cinco constituyentes encaja muy bien en nuestra idea del alma compuesta. En este escenario, el núcleo es el componente dominante del alma compuesta, el espíritu.

Seth—Como Canal o Estación a través de Jane Roberts

Jane Roberts canalizó en los años sesenta cuando todavía estaba viva a este maestro, una personalidad-esencia-energía. Seth en ese tiempo no necesitaba más encarnar en el mundo físico. Seth considera que todos nosotros estamos viviendo paralelamente al mismo tiempo. Eso significa que cada espíritu, que es un alma compuesta, está viviendo numerosas vidas simultáneamente. No hay pasado ni futuro; solamente AHORA. El espíritu participa de cada vida simultáneamente. Él actúa muchas personalidades en 1685, en los años 1755, 2050, 2000 y 3000 en este mismo momento. De hecho, en sus grabaciones, ella fue capaz de moverse de una personalidad en un siglo a otra en un período diferente fácilmente y sin esfuerzo. Esto se hizo en sólo una sesión o diríamos de una sentada. Este punto de vista holístico solamente puede tomar lugar en el Ahora, ni en el pasado ni en el futuro. En esta forma se puede cambiar la vida de uno a través de cambiar su creencia. El presente es el punto del poder. Alterando la creencia de uno, se puede cambiar el pasado de forma que el presente y el futuro en esta nueva línea de conducta pueden cambiar totalmente el dilema o enfermedad de uno. Incluso en enfermedades normalmente fatales, uno puede cambiar el resultado de éstas cambiando la creencia de uno. Con este mismo razonamiento, todas estas vidas paralelas son para Seth las vidas reencarnadas de una persona. Así que si uno está sufriendo ahora, él traerá una vida



detestable pasada para explicar y ausentar su terrible vida presente. De acuerdo a Seth, las vidas encarnadas de las personas son realmente actuadas simultáneamente ahora en el presente. Mientras uno está viviendo esta vida a sabiendas, ese individuo tiene también vidas múltiples que están pasando en una forma paralela, pero las otras están escondidas, de forma que la vida presente sostiene el enfoque total de su consciencia. Las fantasías y los sueños normales de ese individuo son también vidas paralelas de él. En otras palabras, las enseñanzas de Seth son por excelencia en la explicación del alma compuesta multidimensional. El espíritu esta compuesto de numerosas almas compuestas, que actúan sus realidades en siglos diferentes como individuos diferentes, ¡pero de hecho esas vidas son parte de un solo espíritu!

La Anatomía del Alma

Cuando el alma encarna o una vez que el alma encarna, este jiv-atman tendrá la protección de las cinco cubiertas/capas (**koshas**).

Las Primera Cubierta/Capa de Éxtasis

La primera capa es la de éxtasis. Aunque esta primera cubierta o capa refleja la naturaleza perfecta del alma, también es la creadora de nuestra ignorancia. Cuando un objeto deseable se obtiene, la felicidad que se manifiesta llega de esa cubierta de éxtasis. Cuando las personas correctas son recompensadas por sus buenas acciones, la bienaventuranza que resulta viene de esa capa. Cuando uno medita hasta alcanzar los jhanas o estados de absorción, el éxtasis que se siente es de ahí. Todo el gozo que existe en cualquier individuo feliz es el resultado de esa cubierta o capa. Uno es naturalmente feliz. Eso también está presente cuando uno esta en el sueño profundo, y cuando está despierto en un estado soñoliento. **Este estado superficial de felicidad es una ilusión.** Esta capa de éxtasis se alimenta del alma, la cual es un 'estado de consciencia placentero'.

La Segunda Cubierta de los Cuerpos Sutiles—Auras y Chakras

Las auras con sus chakras son la segunda cubierta. Estos son los cuerpos sutiles. Ellos se sostienen por **prajna**⁷, la fuerza de la vida. Es

⁷ Si alguien te pregunta, ¿cuál es tu secta y cómo la entiendes? Yo respondo, "es el poder del tremendo **prajna**". - Zen Hsuan Chuen de Yung Chia, el Sucesor del Dharma de Hui-Neng Presione el link para leer el poema: [El Himno de la Iluminación.](#)

a través de estas chakras asociadas que prajna puede alimentar al individuo. Es también debido a **prajna** que el cuerpo físico se mantiene vivo. Prajna vitaliza nuestro cuerpo humano. Es tan esencial como el oxígeno. Nos provee con energía, sin la cual no podemos actuar. Si cualquier chakra se bloquea y no puede absorber el prajna, los órganos bajo la influencia de esa chakra se enfermarán.

Hay 7 cuerpos áuricos por lo menos. Estos cuerpos áuricos se interpenetran unos a los otros y cada uno es de una vibración más alta del que se encuentra debajo. El primer cuerpo áurico es el cuerpo etérico, que es la estructura para el cuerpo físico. Él interpenetra el físico y se extiende de un cuarto a dos pulgadas más allá de él [el cuerpo físico]. El cuerpo etérico viene después del físico. Él duplica cada órgano físico. Este es el aura que cada persona puede ver con sus ojos. Similarmente, el próximo aura, el emocional, interpenetra los cuerpos fundamentales etéricos y físicos. Cada aura es más esotérica o refinada que la de abajo. Aunque conocemos que hay por lo menos 7 cuerpos áuricos, algunos clarividentes consideran que hay más. Estos 7 cuerpos áuricos son: (1) El Cuerpo Etérico, (2) El Cuerpo Emocional, (3) El Cuerpo Mental, (4) El Cuerpo Astral, (5) El Cuerpo de la Plantilla Etérica, (6) El Cuerpo Celestial y (7) El Cuerpo Causal. Los clarividentes comunes pueden solamente ver los 3 primeros cuerpos áuricos, porque para poder ver los más sutiles, el clarividente debe meditar. Si un yogui puede ver la 6ª aura, el Cuerpo Celestial, probablemente ha alcanzado el estado de 'yo soy'. Cuando él puede ver el 7º cuerpo, el Cuerpo Causal, ha alcanzado el estado de 'ser'. Más allá de esto es el Absoluto.

Cada cuerpo áurico tiene sujetas o adjuntas por lo menos 7 chakras. Esto significa que con 7 cuerpos áuricos hay por lo menos 49 chakras a través de un cuerpo humano. Todas las chakras están localizadas en las mismas posiciones anatómicas, de forma que cada lugar tiene un montón de 7 chakras empacadas como un cono de helado. Una 8ª chakra también se ha mencionado.

La Tercera Cubierta Física

En el momento que uno es concebido, el cuerpo físico se forma. Aunque físicamente crece rápido, también puede tener una corta vida. Este cuerpo puede morir y un día después nacer, y su duración de vida es entre un segundo hasta más de cien años. La comida y el agua sostienen este cuerpo físico. En el momento que uno se identifica con el cuerpo, uno está atrapado en el samsara, los ciclos de nacimiento y



muerte debido a la ignorancia. Si ambos brazos y piernas se le amputaran, la persona todavía podía vivir. Por lo tanto, no puede ser el verdadero 'yo'. Pensar que el cuerpo es el 'yo' es el más engañoso e ilusivo de todos los desatinos. Esta identificación con el cuerpo coincide con la percepción de objetos, los cuales se reclaman o afirman o juzgan como míos/nuestros. Este fundamento corporal del ego entonces comienza a desear posesiones materiales y esto es el principio de una completa separación conceptual del Absoluto. Este es el principio del sufrimiento y la tristeza.

La Cuarta Cubierta de la Emoción y el Intelecto

La cuarta cubierta está compuesta de emociones y su intelecto asociado. De acuerdo a la enseñanza **Vedanta**, esta cubierta es la facultad que discrimina con sus poderes de inteligencia y los órganos de percepción. Tiene la facultad de saber y actuar. Es también esta cuarta cubierta la que se identifica a si misma con el cuerpo y sus órganos sensoriales. En otras palabras, es un falso 'yo', que es un componente esencial del ego. Es el individuo en el hombre. Actúa a través de las fuerzas de las emociones y acumula karma y samskaras⁸. Con todas las tendencias e impresiones previas el individuo produce karma negativo y positivo, que se guarda en los auras⁹. Esta 4ª cubierta de la emoción y el intelecto se confunde invariablemente con el alma, pero es solamente un vestido del alma. La otra trampa es que esta cubierta del intelecto brilla con una luz brillante por su proximidad al alma brillante que reside en la vecindad del chakra del corazón. De nuevo, esta luz brillante también se confunde con el alma.

La Quinta Cubierta de la Mente

La quinta y última cubierta es la mente. Junta con los órganos de la percepción, forma la cubierta mental. Está localizada donde habita la ignorancia. Es la mente la que puede diferenciar objetos hasta el punto de que los deseos surjan y el sentido del 'yo' y lo 'mío' se desarrolle. La ignorancia estimula la mente con el anhelo y el deseo, guiando así, vida tras vida al individuo hacia la opresión. Esta es la manera en que el universo de sujeto y objeto se forma. La mente crea el apego al cuerpo y a las cosas del mundo. Paradójicamente, es también la mente la que puede desatar nuestro apego y guiarnos a la discriminación y al desapego. En esta forma podemos liberarnos para trabajar nuestro propio camino hacia la iluminación. Cuando la mente se identifica

⁸ Formaciones mentales y volitivas.

⁹ Ver al final de documento un diagrama de los auras.

como el alma es el máximo engaño. Similarmente, la mente nos causa que renazcamos una y otra vez en acecho de los 5 venenos: **el deseo, el enojo, el orgullo, el egoísmo y la ignorancia**. Por lo tanto, es de suprema importancia que primero purifiquemos nuestras mentes con la meditación. Cuando la mente está purificada a través de la meditación correcta, entonces toda la lujuria y deseos desaparecerán. A partir de ahí el camino que guía a la auto-comprensión se hace más fácil. Con la meditación, la mente se puede ver para trascender y por lo tanto no puede ser el alma. Detrás de todos los pensamientos está nuestro vacío y silencio primordial. Este es el Ser.

El Karma y Los Samskaras

Alrededor del alma con sus 5 cubiertas, están también los apegos del karma y los samskaras. Estos últimos son las impresiones y marcas acumuladas de las experiencias pasadas, que determinan los deseos y acciones de uno. En otras palabras, cuando uno muere, la 2ª, 3ª, 4ª y 5ª cubiertas puede que se desprendan en el momento de la muerte dependiendo del estado de desarrollo del individuo. La 2ª (física) y la 3ª (áurica) cubiertas son las primeras que se van. La 4ª (emocional) cubierta se desprenderá cuando el espíritu va al dominio mental. Entonces, cuando el espíritu asciende a los dominios espirituales, la 5ª cubierta (mental) también se desprende o descarta. La cubierta de éxtasis, **la primera**, todavía permanece capacitada con sus apegos kármicos y samskaras. En el momento que uno renace, las cubiertas 2ª, 3ª, 4ª y 5ª se reconcilian con el karma y los samskaras del alma de uno (jiv-atman). Ellas se asocian con el karma y los samskaras de uno. Esto significa que comenzamos la vida en esa misma etapa en la cual terminamos la vida pasada. Es con nuestro karma y samskaras que trabajamos la escritura de nuestro Plan-G¹⁰ en el mundo espiritual antes de nacer. En otras palabras, si todavía no estamos iluminados, en el mundo espiritual todavía estamos engañados por maya y la cubierta de éxtasis de nuestra alma. Esta es la situación aunque nuestro ego (el cuerpo, la emoción y la mente) no está presente en el mundo espiritual. Maya es el principio de la ignorancia y el creador de la ilusión, y está ahí mientras no comprendamos nuestra propia alma.

El Ego

Resumamos la secuencia de eventos que guían a la formación del ego. El Absoluto, el Estado de Consciencia Último, germina una porción de

¹⁰ Para leer sobre el Plan-G presione el siguiente enlace: [Nuestro Plan-G \[Plan-D en español\] y los Contratos Sagrados](#) - Por el Dr. Tan Kheng Khoo



si mismo para formar un Ser. Este Ser, que es destinado a ser un humano, entonces se diferencia en 'yo soy'. Hasta esta etapa, aunque es destinado a estar separado, todavía no hay conocimiento de individualidad. El Ser está todavía en espíritu. Es en este dominio que el Plan-G se formula. Los hindúes le llaman al Plan-G '**prarabdha**', que se define como el destino de esta vida presente de acuerdo al karma de uno. El conocimiento de la individualidad llega mucho más tarde, después del nacimiento. Después de la coito o la unión sexual por los padres y en el momento que el ovulo es fertilizado por el espermatozoide, una porción del espíritu desciende al nuevo embrión. Esta porción en la encarnación se le llama jiv-atman. Este reciente ser concebido no tiene idea todavía de individualidad. Después de nueve meses en la matriz, nace un bebé. Incluso en esta etapa el bebé no tiene el sentido de separación individual. El infante continúa considerando que él y la madre son uno. Esta vida simbólica continúa hasta que el niño tiene 8 meses de edad. El sentimiento de separación llega solamente después que ha aprendido a sentarse, gatear, caminar y hablar. El sentido de ser un individuo separado continúa construyéndose hasta la etapa adulta. Antes que el niño alcance la edad de 7 años, en algunos el ego se establece. El ego está hecho del cuerpo físico, las emociones y el intelecto. La primera identificación con el 'yo' es el cuerpo físico. El niño lo siente cuando se hiere a si mismo, cuando tiene hambre y cuando quiere orinar o defecar. El narcisismo puede que no se haya demostrado antes de los 10 años; pero puede haberse implantado en él durante este período. El narcisismo está completamente desarrollado en la adolescencia, cuando él o ella sufren por su apariencia. Este narcisismo puede continuar hasta la muerte, aunque normalmente se colapsa después de los 40 años.

La explosión del ego a enormes proporciones es la cima del sufrimiento.

Más tarde, en la vida adulta, la idea de que el cuerpo es el 'yo' comienza a disminuir con la reflexión profunda. Él ahora piensa que la mente (la emoción y el intelecto) es el 'yo' verdadero. '**Yo pienso, por lo tanto yo soy**' es ahora el credo. Y este es el período más allá, cuando el ego se consolida y engrandece dependiendo en la norma educativa. Mientras mayor sea la educación, mayor se expandirá el ego. E igualmente, la psicología reversa es la que al bajar la norma de educación puede resultar en un complejo de inferioridad. Cualquier cosa que sea, la mayoría de las personas no comprenden que el ego es solamente una imagen proyectada de la mente. De cierto es que no

tiene realidad en absoluto. Con esta proyección mental, el ego puede explotar, y la mayoría de las veces se agranda en proporciones mayores que el valor real del individuo. Entonces deviene una burbuja muy vulnerable a pincharse. La formación del ego y su engrandecimiento es de tal enorme tamaño que solamente puede suceder debido a Maya, la ilusión cósmica. Esta es la ilusión primordial de la identificación con el complejo cuerpo-mente como un 'yo', separado del resto. Este gran orgullo usualmente acompaña al académico, al altamente educado y al materialista exitoso.

Por lo tanto, mientras se está encarnado y para algunos en el mundo del espíritu después de la muerte, el ego es el mayor obstáculo hacia la iluminación. En los dominios astral y mental, la 4ª y 5ª cubierta del alma están todavía intactas. Eso significa que las emociones y la mente todavía están presentes. La 4ª cubierta se desanima cuando el espíritu se promueve al dominio mental. Más allá del dominio mental la 5ª cubierta también se muda a los dominios superiores espirituales. Por lo tanto con el desarrollo adicional, el ego se destruye finalmente en los dominios espirituales. De ahí en adelante, esta ilusión del ego, vida tras vida, nos previene de comprender quien somos realmente. Con la ignorancia, no hay forma que el ego le permita a uno regresar al Yo Soy. Sin embargo, mucho antes que el Yo Soy sea realizado, el practicante debe renunciar absolutamente a que el cuerpo y la mente no son el yo. Esto es esencial. La contemplación de la verdad y la meditación correcta en el vacío son pasos cruciales en el camino espiritual.

Sigamos los pasos de nuevo:

El Absoluto (El Estado Último de Consciencia)—Consciencia Cósmica

El Ser –la Consciencia Pura en espíritu

El Yo soy—La Consciencia Pura en embrión

Nacimiento de un Infante un Bebé—Vida Simbólica hasta las 8 semanas (consciencia individual)

El niño gatea y camina—el sentido de individualidad se forma (consciencia individual).



La personalidad se forma desde el primero al tercer año de vida, y el cuerpo se considera como el 'yo' (primera intimidad con el ego)

De los 3 a los 10 años, la mente interfiere como fuerza dominante, el ego.

Después de los 7 años el cuerpo, la emoción y el intelecto habrían consolidado el ego.

El agrandamiento y la inflación del ego continúan hasta la cima de la angustia y el sufrimiento.

De ahí en adelante este individuo en el camino espiritual se preguntará ¿quién soy yo? Y ¿por qué estoy aquí?

El verdadero camino espiritual es el reverso de la secuencia de pasos anteriores.

Recapitulación

Nuestra **Fuente** es el Absoluto, el Estado de Consciencia Último, que también es la Consciencia Cósmica. El Absoluto es no-dual y no tiene pasado o futuro. Todo es en el Ahora. Todo en el universo está incluido en 'eso'. Desde este océano de Consciencia Cósmica una gota/glóbulo de consciencia pura emerge. Este es el Ser. Este espíritu poseyendo no mente no tiene idea de individualidad. Sólo conoce o sabe que Es. Este es el Dominio Causal, que está libre de karma o samskaras. Está libre de pensamiento y palabra. Aunque hay potencial para ser un individuo, todavía no hay sentido de individualidad. En el momento que el Yo Soy se infunde en el atman (el alma), se instituye el potencial de ser un individuo. Al alma en esta etapa se le llama un espíritu y está en el Dominio Celestial. Al descender un paso en el Dominio del Molde Etérico, el karma y los samskaras de ese individuo se infunden en ese espíritu a ese nivel. Esta infusión puede tomar lugar también en los niveles inferiores, dependiendo de la etapa de desarrollo del individuo. Así que puede tomar lugar tanto en el Dominio Astral, el Mental, el Emocional como en el Etérico. La infusión de los samskaras y el karma de un individuo encajan perfectamente con la doctrina de **Annata** del Buda (que el karma y los samskaras se infunden en el individuo solamente después que el Yo Soy ha tomado lugar en una concepción). En el Modelo Etérico y en los dominios inferiores, el espíritu es una estructura compuesta y se denomina por algunos el 'Yo'. En estos

dominios se formulan un Plan-G con contratos sagrados. Cuando el espíritu hace descender una porción de si mismo en una concepción, el Ser ya se ha diferenciado o separado en un 'Yo Soy'. Entonces desciende más adelante a la próxima etapa para formar un embrión. Desde los dominios superiores, diríamos El Celestial, el espíritu tiene que descender en espiral a los otros dominios, (para ser exactos, el Patrón Etérico, el Astral, el Mental, el Emocional y el Etérico) antes de que el atman entre en el embrión. Estas son las cubiertas (koshas) y los adornos del atman, y ellos se requieren como equipo y vehículos para experimentar la tierra. Tan pronto la porción del atman se establece en el embrión se le llama **jiv-atman** (el atman en el cuerpo). Es solamente en el mundo físico que las cinco cubiertas (koshas) se colocan. Este 'yo soy' en el embrión, es el predecesor de un individuo. Durante esta fase embrionica el cerebro todavía no está bien formado y por lo tanto, la mente no existe. Como la mente todavía no está formada no hay concepto del 'yo'. Al nacimiento, aunque el infante tiene el sentido de 'yo soy', su cerebro necesita desarrollo adicional y por lo tanto el sentido del 'yo' incluye a su madre. Esta vida simbólica dura usualmente alrededor de 8 semanas, ahora el niño comienza a comprender que puede estar separado como individuo. De ahí en adelante, el niño crecerá en muchacho, entonces se desarrolla en un adolescente y finalmente en un adulto. A través de esta consciencia desarrollada en la apariencia del 'yo soy' se identifica a si misma con el cuerpo, con sus emociones y finalmente con su mente. El ego se forma con este trío. El jiv-atman, que se transforma del Ser en el Yo Soy, ahora agrega otra capa en la forma de ego. La mente engañada por Maya ahora es el poder más fuerte aquí. El individuo necesita comida y agua para sostener el cuerpo, pero **prajna** (la fuerza de la vida) es crucial para el trabajo completo del cuerpo-mente. Prajna actúa a través de los chakras de los cuerpos sutiles. En el trasfondo de todo, es una consciencia pura (un Ser) que sostiene el alma. Sin la consciencia pura desde el principio, no habría Ser. Esto precisa y detalla el **koan** "¿cuál es tu rostro original antes de que nacieras?". Este koan pregunta en otra forma '¿quién soy yo?' Todas estas preguntas finalmente nos guiarán de regreso al 'Yo Soy', de ahí al Ser y finalmente al Absoluto. En la meditación correcta sobre el vacío, uno debe sostenerse en el 'yo soy' o el 'Ser' tanto como uno pueda. El propósito del viaje de cada alma a la tierra es aprender y experimentar el amor incondicional y la sabiduría. Para llevar a cabo este ejercicio, el Yo Soy requiere un cuerpo-mente. Sin el cuerpo-mente, el Ser y el Yo Soy no se pueden expresar, y por lo tanto ninguna lección se puede aprender.



Resumen

El Absoluto es el océano de consciencia, que germina un Ser, que solamente sabe que 'es'. En esta etapa, todavía no hay individuo, ni mente, ni palabra. El Ser es todavía consciencia pura, y entonces deviene 'yo soy'. Este 'yo soy' es ahora un individuo en potencia. Es el 'yo soy' que reconoce su cuerpo y entonces el resto del universo. De ahí en adelante este 'yo soy' se identifica con el cuerpo y la mente y le sigue el deseo por los objetos. Este es el principio del sufrimiento. Así que la lección aquí es no identificarse con el cuerpo y la mente.

El vacío primordial está presente en el en el sueño profundo tanto como en el 'yo soy' y el 'ser'. Este es nuestro regreso diario al Absoluto en el estado de no-dualidad. Y eso es el porque cuando nos despertamos después de una buena noche de sueño, uno está verdaderamente fresco. En la mañana cuando uno despierta, la percepción clara del cuerpo está ahí, pero la mente no ha llegado todavía a identificarse con él. Esta claridad es el estado de Ser (no-dual). Es el testigo puro. Y entonces, lentamente hace la diferencia en el 'yo soy'. Cuando el 'yo soy' se identifica con el cuerpo-mente uno regresa a la dualidad y deviene el 'yo' usual con todos sus problemas. En la meditación, este estado de silencio, quietud y no-pensamientos puede compararse con el Yo Soy, que se puede trascender al Ser. ¡Si uno persiste suficientemente, puede finalmente retroceder al Absoluto! Entonces, el trabajo de uno ha terminado.

Referencias

- 1 Shankara's Crest Jewel of Discrimination (Viveka-Chudamani), translated by Swami Prabhavananda and Christopher Isherwood. Vedanta Press. 1947.
2. Sri Nisargadatta Maharaj. The Nectar of Immortality. Blue Dove Press, San Diego, California. 1996.
3. John Blofeld. Compassion Yoga. A Mandala Book. Unwin Paperbacks. 1977.
4. Jane Roberts. Seth Speaks: The Eternal Validity of the Soul. Bantam Books. 1974.
5. Jane Roberts. The Nature of Personal Reality. A Seth Book. Bantam Books. 1974.
6. Shinji Takahashi. The Five Constituents. Private Publication.

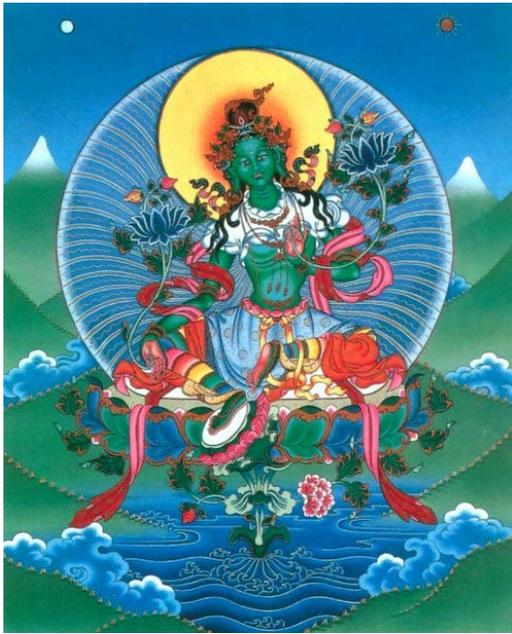


Traducido del original en inglés:

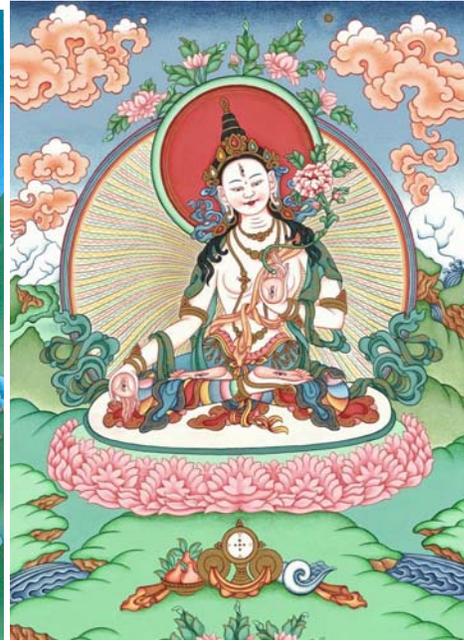
http://www.kktanhp.com/anatomy_of_the_soul.htm



Imágenes:



Tara Verde



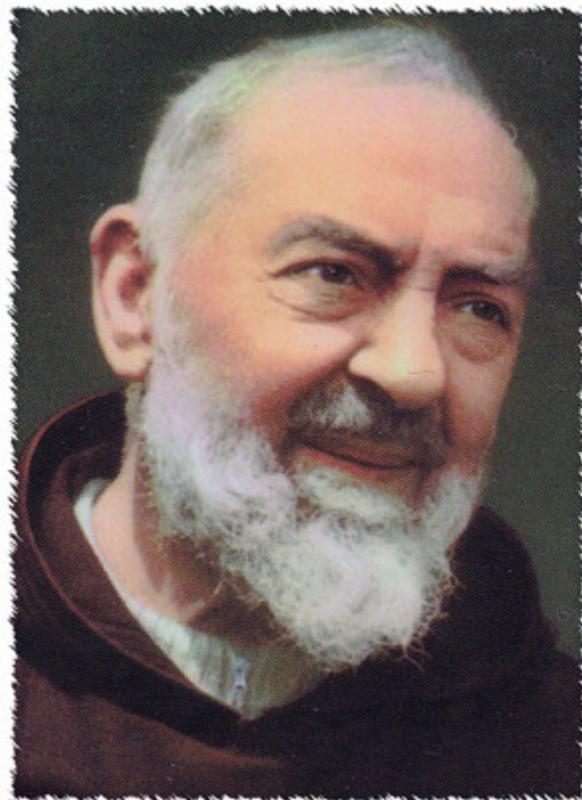
Tara Blanca



Avalokita



Kwan Yin



Padre Pío de San Giovanni de Rotondo

Filename: The Anatomy of the Soul
Directory: C:\Documents and Settings\Hortensia\My
Documents\Dr. Tan Kheng Khoo
Template: C:\Documents and
Settings\Hortensia\Application
Data\Microsoft\Templates\Normal.dot
Title: The Anatomy of the Soul
Subject:
Author: Dr. Tan Kheng Khoo
Keywords:
Comments: Traducido al español por Yin Zhi Shakya
Creation Date: 5/1/2011 6:15:00 PM
Change Number: 337
Last Saved On: 5/12/2011 7:08:00 PM
Last Saved By: Hortensia De la Torre
Total Editing Time: 1,391 Minutes
Last Printed On: 5/12/2011 7:08:00 PM
As of Last Complete Printing
Number of Pages: 20
Number of Words: 6,415 (approx.)
Number of Characters: 31,436 (approx.)