

Relato #84



Haz lo que digo pero no lo que hago... el funcionamiento del ego: 'El Mandón''

Por Yin Zhi Shakya

Las personas (el ego) que no están conscientes de la '**ley de la causalidad**' quieren hacer su voluntad caprichosa a toda costa y tratan de influenciar a los demás para que hagan lo que ellas ni han hecho, ni quieren hacer, ni van a hacer, PERO SE LO CREEN. Eso pasa en todas partes pero la mayoría de las veces en las familias.

Unos les dan consejos a los otros, en algunos casos sugiriéndoles y en la mayoría diciéndoles lo que deben hacer en determinadas situaciones;

1



situaciones en las que ellos no actuaron ni actuarían de la forma que aconsejan.

Pongamos unos ejemplos. **Estos ejemplos son el producto de la observación sin intromisión para el aprendizaje minucioso de cómo funciona el ego... ¡No juzguéis para que no seáis juzgados! ¡Todo llega y todo pasa!:**

Tengo una persona conocida que la familia le exige que no se divorcie—de un matrimonio turbulento—por “el bien” de fulano y mengano; ¿y qué el bien de ella? ¿Se tiene que dejar sopapear el resto de su vida? Haz lo que digo pero no lo que hago...

Otro ejemplo: A una señora ya mayor, la familia le exige que asista a las fiestas y reuniones—no sé para qué—cuando la señora desea quedarse en casa en paz (después de haber cumplido con sus deberes de madre extraordinariamente bien) pues no se siente bien de salud. Ellos dicen que es por el bien de los nietos, por el bien de la familia, por el bien de esto, por el bien de lo otro, etc. ¿Y qué el bien de la señora que está en los finales de su vida? Exigencias, exigencias, exigencias... Mirándolo objetivamente, desde un punto de vista relativo, y por lo que he podido observar a través de mi amistad con la susodicha señora, la mayoría de los miembros de esa familia han actuado en sus vidas privadas de una forma completamente egoísta: Haz lo que digo pero no lo que hago... Muchos de ellos “no han pensado el bien de sus hijos y se han divorciado” por **incompatibilidad** de caracteres; no se han quedado en la relación por el bien de sus hijos o por el bien de esto y lo otro; otros no han contado con la opinión de sus hijos para decisiones IMPORTANTÍSIMAS EN SUS VIDAS; y ahora le piden a la pobre señora que sacrifique su salud “por el bien de presentarse en las fiestas y alardear acerca de ella ante los amigos, o yo qué sé, etc.” ¿Qué es esto? No hay compasión... ¡qué importa que la abuela se sienta mal si ellos están “felices”! ESO NO ES AMOR, CRÉANMELO. Haz lo que digo pero no lo que hago... ¡Oh, ese ego mandón!...

Otro ejemplo: algunos padres le exigen a sus hijos que no tomen bebidas alcohólicas, no consuman drogas, no fumen, no coman en demasía, que hagan ejercicios, etc. y ‘ellos’, los padres, no hacen nada de eso; Haz lo que digo pero no lo que hago... ¡Oh, ese ego mandón!...

Un ejemplo que me sucedió a mí: una señora me dijo que no usara bastón porque yo caminaba muy bien y muy erecta y eso era en mi detrimento... ¡Qué no lucia bien! ¡¿Y qué le tiene que importar a cualquiera si uso bastón

o no, si es porque lo necesito o no, y que sin bastón luzco mejor?!!! ¡Todos miran la paja—o lo que creen que es la paja—en el ojo ajeno! Y que conste, que no me molestó, simplemente es una observación más.

El ego quiere arreglarlo **todo** a su alrededor, nunca está conforme con nada, siempre hay algo más; pero no se da cuenta que es él, el que tiene el problema, que hay que eliminarlo a toda costa.

Ramesh Balsekar dice: “Las actividades de la vida cotidiana, si se continúan sin un sentido de ser el hacedor, son la mejor preparación posible para que ocurra la iluminación repentina”

¡VIVAN Y DEJEN VIVIR! No acosen, NI MALTRATEN, ni critiquen a nadie, vivan vuestras vidas observándose a sí mismos, mirando si están haciendo bien o mal, si están ayudando o ‘entrometiéndose’... háganse constantemente una introspección y una retrospección de vuestros pensamientos, palabras y acciones y así aligerarán vuestro karma y vivirán en paz con los que les rodean.

Hay un dicho muy famoso que dice: “el ladrón se cree que todo el mundo es de su condición”. Y es cierto, todos creen que la ‘felicidad’ es lo que ellos creen es la felicidad... pero para cada uno la felicidad es una cosa diferente; EN LA VIDA RELATIVA TODO ES DE ACUERDO AL PUNTO DE VISTA. Para un niño la felicidad es jugar, tener un juguete nuevo, etc. Para un adolescente, tener amiguitos, ir a fiestecitas, etc. y para un viejo o una anciana que está llegando al final de su vida, la tranquilidad es de suma importancia para sentirse mejor. Por supuesto, siempre hay excepciones. Pero la regla EN LA RELATIVIDAD es: **¡VIVAN Y DEJEN VIVIR! ¡HAZ BIEN Y NO MIRES A QUIÉN! ¡DEJEN QUE CADA UNO TOME SUS PROPIAS DECISIONES! Y sobre todo sean compasivos con ustedes mismos y con los demás.**

La compasión es un profundo deseo de ver en los demás el alivio del sufrimiento. El amor es la otra faceta, un fuerte deseo de ver a los demás felices. – Dalai Lama

Y recuerden que para ser felices, **primero** tienen que aliviarse del sufrimiento. Con sufrimiento no hay felicidad. Y si no, piensen en un dolor de cabeza; hasta que no haya pasado no podrán ponerle atención a nada; ni siquiera podrán disfrutar de vuestra comida favorita, el dolor no les dejará saborearla.

Lama Thubten Zopa Rinpoche ha dicho, "Si descuidas proteger tu mente, no podrás ni cerrar la puerta del sufrimiento, ni abrir la puerta de la felicidad". Ahí podemos ver cómo **primero** tenemos que aliviar el sufrimiento de nosotros y los demás y después, si es posible, proporcionar la felicidad que todos buscan.

Y para terminar, una nota del libro de Ramesh Balsekar "**Qué Importa**":

"Hablando de la enseñanza (entrevista)

Bruce: Ramesh, cuando me vaya de aquí, puede que haya personas a las cuales me gustaría contarles acerca de este tipo de experiencias, pero que van a tener dificultades con ciertos aspectos. Me pregunto si usted ha encontrado una manera delicada de compartir este conocimiento con la gente. ¿Cómo le podemos contar a las personas sin asustarlas? No puedo acercarme a alguien y decirle "Amigo", **itú eres una ilusión!**

RAMESH: El punto es que si sucede que hablas, deja que suceda, **iy el efecto de lo dicho dependerá del destino del oyente!** A veces la gente me pregunta: "¿Debería yo hablar con ellos? Y mi respuesta es: "No hables con ellos, pero si sucede que hablas, deja que suceda". Si tú quieres hablar con ellos hay un "yo" queriendo hablar. Sin embargo, el que hables o no hables no está en tus manos de todas formas. (TM 116)

Disfruta la vida

Una vez que te das cuenta de que **Yo**, el Yo Soy, la Conciencia-que es lo que somos en realidad- es el hacedor y el testigo, verás que no sólo es innecesario que renuncies a tus actividades diarias, sino que es deseable continuar con tu vida normal. **Continuemos con la profunda comprensión de que nosotros como objetos dentro de lo fenoménico, estamos "siendo vividos" dentro de la totalidad del funcionamiento de la manifestación.** El supuesto hecho de que el "yo" es el hacedor no es nada, **sino una ilusión.** Las actividades de la vida cotidiana, si se continúan sin un sentido de ser el hacedor, son la mejor preparación posible para que ocurra la iluminación repentina (FT 190)."

¡QUÉ PASEN UN BUEN DÍA!

Yin Zhi
14 de mayo de 2015