

## Relato #55 - Un Pensamiento Para Aquí y Ahora

lunes, 01 de febrero de 2010  
11:43 p.m.

### Relato #55

Estimados Lectores de Acharia:

### Un Pensamiento Para Aquí y Ahora

Por Yin Zhi Shakya, OHY



**EL** Señor Buda no es un cuerpo físico. En su lugar es el estado mental de **pureza-claridad-calma**, ese es el verdadero Buda. Cuando vemos el Dhamma/Dharma, vemos el Buda. El corazón del Dhamma es esta misma pureza-claridad-calma. Entonces, la Sangha son esos que a través de la práctica exitosa tienen mentes puras-claras-calmadas.

Cuando sentimos tristeza por algo, es que **no entendemos** la lección que la vida nos está presentando y estamos en el proceso de aprender. Así que, la tristeza ocupa el lugar que el entendimiento debía ocupar para ver las cosas como realmente son y no como las imaginamos y juzgamos.

Tenemos que estar constantemente conscientes de nuestros pensamientos, palabras y acciones.

Cuando sucede el encuentro de un órgano sensorial externo con un objeto sensorial correspondiente externo y con el tipo apropiado de consciencia sensorial, **o sea, un contacto [espero que hayan leído las lecciones del Curso de Budismo en Acción que habla del contacto]**—diríamos, oímos algo, o vemos algo o lo leemos, u olemos algo, etc.—si en ese momento estamos alertas y atentos, o sea, tenemos la **atención alerta reflexiva-profunda**, todos los posibles problemas de “paticca-samuppada o el surgimiento dependiente de ese contacto que surge con sentimientos y deseos, **se resuelven completamente en una acción o palabra o idea correcta**. Vemos la realidad del asunto. Pero **si** en ese

## Relato #55 - Un Pensamiento Para Aquí y Ahora

momento, la mente está inatenta e ignorante, esos deseos y sentimiento que surgen del contacto nos guiaran a una acción, palabra o pensamiento estúpido o tonto o incorrecto. Y tarde o temprano llega el sufrimiento— dukkha. A veces es tan tarde que no se dan cuenta que es la consecuencia de una palabra, pensamiento o acción incorrecta.

Por favor, desarrollen vuestra atención con la practica constante de una meditación activa que nos abra los ojos para “ver” **la realidad** y no las maquinaciones de la mente cuando está en un estado inatento.

Tenemos tristeza por esto y lo otro... y todo está en nuestro interior. El sámsara y el nirvana, el obstáculo que parece nos impide algo y la certeza que cualquier cosa es posible. No sean ingenuos... todo está aquí mismo y ahora. Así que, los contactos, son solamente eso... contactos. No es la realidad.

Si les parece que para tener algo necesitan ‘dinero’ o ‘poder’ o ‘posesiones’, eso es solamente que están viviendo en el sámsara. Tienen los espejuelos incorrectos. Es una pena que no puedan cambiar instantáneamente el punto de vista y vivan en el nirvana, ya que los dos están aquí mismo, aquí y ahora. No hay que hacer mucho esfuerzo, sino el esfuerzo correcto. La enseñanza no llega del exterior, está dentro de todos nosotros, solamente tenemos que, como diría Ramesh Balsekar, “cambiar la mente”. Todos somos UNO, el maestro está en nosotros mismos. Si no fuera así, no podríamos “ver”, comprender, iluminarnos. Porque **nadie**, ni los maestros nos pueden dar eso: “**ver**”.

Si así pasara, entonces el mundo estuviese perdido, y nosotros podríamos decir: “¡apaga y vámonos!”, como se dice cuando ya terminó la cosa, ya que el Buda murió hace tiempo y no nos puede enseñar **personalmente**. Pero... el Buda está aquí, en cada uno de nosotros, listo para que lo oigamos... y ¡qué penai muy pocos lo oyen o lo siguen. Esos que dicen que buscan, siguen al mundo y a su vorágine. ¡Despierten por favor! Nada es imposible... pero para que las cosas sean posibles, necesitan aprender “la lección determinada” que evitan porque “tienen tristeza”.

Una persona que quiere ser “matemático”, primero tiene que pasar por mucho aprendizaje en las matemáticas, es más, tiene que empezar por las tablas de sumar, restar, multiplicar y dividir, y después seguir aprendiendo hasta que se haga un experto y pueda ser lo que quería: “MATEMÁTICO”. ASÍ MISMO ES EN LA VIDA. TODO ES POSIBLE. Eso es una gran verdad. Aunque sea relativa. Ya que en la relatividad todo es impermanente, carente de sustancia o ‘yo’ y todo conduce a dukkha, el sufrimiento. Así que, sean matemáticos, instrúyanse, sean esto y lo otro,

## Relato #55 - Un Pensamiento Para Aquí y Ahora

todo es posible después de aprender la lección, después de limpiar el karma que han creado y que es el verdadero impedimento.

Sin embargo, si buscan la Realidad Absoluta, el vacío de 'yo' y 'lo mío', el estado mental de **pureza-claridad-calma**, el Buda y el Dharma, serán parte integral de la Sangha Universal, de esos que a través de la práctica exitosa tienen mentes puras-claras-calmadas. ¿Cuál es vuestro deseo? Eso lo saben ustedes...

Hay una cosa que llamo '**disposición**' que consiste en el deseo de aprender correctamente **lo que sea que esté en el proceso de aprendizaje**, ya sea voluntario u obligatorio. Aquí les he escrito todas las definiciones de esa palabra y he subrayado y escrito en rojo de las que estoy hablando:

### disposición.

(Del lat. *dispositio*, *-ōnis*).

1. f. Acción y efecto de disponer.
2. f. aptitud ( || adecuación para algún fin).
3. f. Precepto legal o reglamentario, deliberación, orden y mandato de la autoridad.
4. f. Estado de la salud.
5. f. Gallardía y gentileza en la persona.
6. f. Desembarazo, soltura en preparar y despachar algo que alguien tiene a su cargo. *Es hombre de disposición*.
7. f. Medio que se emplea para ejecutar un propósito, o para evitar o atenuar un mal.
8. f. *Arq.* Distribución de todas las partes del edificio.
9. f. *Ret.* Colocación ordenada o distribución de las diferentes partes de una composición literaria.

### última ~.

1. f. testamento ( || declaración que de su última voluntad hace una persona).

### a la ~ de.

1. *expr. U.* como fórmula de cortesía para ofrecerse una persona a otra. *Estoy a la disposición de usted*.

estar, o hallarse, en ~ alguien o algo.

1. locs. verbs. Hallarse apto y listo para algún fin.

De eso es de lo que estoy hablando [**lo que está en rojo**]. Muchas personas, y si hacen una introspección de vez en cuando, puede que también se lo apliquen a ustedes mismos o a los que le caiga el saco, no tienen disposición para seguir las direcciones de los maestros y estudiar el Budismo de la forma correcta. Van a la deriva leyendo **esto, aquello y lo otro** que no tiene nada que ver con el desarrollo individual de esa persona en especial, aunque sea Budismo. Es como si fueran a la escuela cuando quisieran y sintieran que deseaban y para el colmo al grado que les gustara mejor el maestro, la clase, el ambiente, etc. etc. etc. además muchos de ustedes comienzan a leer algo y no continúan, llegan solamente a las primeras páginas.

Eso quiere decir que no están listos, no están adecuados para ese fin; no están aptos ni listos para ningún fin; ese Medio que están empleando para ejecutar ese propósito, o para evitar o atenuar los sufrimientos, no lo están usando correctamente, y es mi consejo (ya que me han escogido como maestra) que por ahora **no** continúen en éste, al que algunos le llaman el camino, y que no es nada más ni nada menos que una forma de pasar el tiempo.

Otras personas que no son maestros dirían: perdónenme por decirles esto. Pero esta servidora que ustedes han escogido como maestra, es maestra no otra cosa, y como tal actúo. Que pasen un buen día.

Les deseo una practica feliz,  
La Maestra

Deseándoles la Paz Divina,  
Rev. Yin Zhi Shakya, OHY

[yinzhishakya@acharia.org](mailto:yinzhishakya@acharia.org)

[www.acharia.org](http://www.acharia.org)

<http://www.acharia.org/comentarios/tabladecontenido.htm>

**El regalo del Dharma sobrepasa todos los regalos. El sabor del Dharma sobrepasa todos los sabores. La delicia del Dharma sobrepasa todas las delicias. – El Buddha**