

De las Enseñanzas del Buda Shakyamuni

La introspección o meditación vipassana es de urgente necesidad si se ha de tratar a los demás con la consideración que ellos se merecen. Todos debemos de ser honestos en comprender como tratamos a los otros y corregir las faltas para que las corrupciones terminen de surgir. Todos somos budas en proceso de evolución.

Aquí va algo que todos deben leer:

Honestidad

De Wikipedia, la enciclopedia libre

La **honestidad** es una *cualidad de calidad humana* que consiste en comportarse y expresarse con coherencia y sinceridad (**decir la verdad**), y de acuerdo con los valores de verdad y justicia. Se trata de vivir de acuerdo a como se piensa y se siente. **En su sentido más evidente, la honestidad puede entenderse como el simple respeto a la verdad en relación con el mundo, los hechos y las personas; en otros sentidos, la honestidad también implica la relación entre el sujeto y los demás, y del sujeto consigo mismo.**

Dado que las intenciones se relacionan estrechamente con la [justicia](#) y se relacionan con los conceptos de "honestidad" y "deshonestidad", existe una confusión muy extendida acerca del verdadero sentido del término. Así, no siempre somos conscientes del grado de honestidad o deshonestidad de nuestros actos. El [autoengaño](#) hace que perdamos la perspectiva con respecto a la honestidad de los propios actos, obviando todas aquellas visiones que pudieran alterar nuestra decisión. En la filosofía occidental, Sócrates fue quien dedicó mayor esfuerzo al análisis del significado de la honestidad. Posteriormente, dicho concepto quedó incluido en la búsqueda de principios éticos generales que justificasen el comportamiento moral, como el [Imperativo categórico](#) de [Kant](#) o la teoría del [consenso](#) de [Jürgen Habermas](#).

La honestidad según Confucio

[Confucio](#) distinguía diversos niveles de honestidad, en su [ética](#):



En su nivel más superficial, **Li**: todas aquellas acciones realizadas por una persona con objeto de construir la sociedad ideal, y destinadas a cumplir sus deseos, ya sea a corto plazo (mal) o a largo plazo (bien). **Admitir que se busca la gratificación inmediata**, con todo, puede contribuir a transformar un acto malo en uno **peor, del mismo modo que ocultar las intenciones a largo plazo puede empeorar una buena acción**. Un principio fundamental en esta teoría es la de que una buena persona debe mostrar sus sentimientos sinceramente en su rostro, de forma que facilite la coordinación de todos en la consecución de mejoras a largo plazo. **Esta sinceridad, que abarca incluso a la propia expresión facial, ayuda a lograr la honestidad con uno mismo, y a que las actividades humanas resulten más predecibles, amigables y placenteras**. En esta primera versión, la honestidad se logra buscando únicamente el propio beneficio.

En un nivel más profundo que el **Li** se encuentra el **Yi**, o la **bondad**. En este nivel no se persigue ya el propio interés, sino el principio moral de la **justicia**, basado en la **reciprocidad**. También aquí es importante el aspecto temporal de las acciones, pero en este caso como lapso de tiempo. Así, por ejemplo, dado que los padres dedican los tres primeros años de vida de sus hijos sólo a cuidarlos, los hijos deben guardar **luto** los tres primeros años tras la muerte de los padres. En este nivel uno es honesto acerca de sus propias obligaciones y deberes, incluso cuando no hay nadie que los juzgue o que se vea inmediatamente afectado. Esta parte del código moral se relaciona con el culto a los antepasados, que **Confucio** hizo normativo.

El nivel más profundo de honestidad es el **Ren**, desde el cual surgen el **Yi** y por tanto también el **Li**. La moral de Confucio se basa en la **empatía** y la comprensión de los demás, lo que requiere una autocomprensión previa, de la que nacen las normas morales, más que de un **código ético** previo, otorgado por alguna divinidad. La versión confucionista del **Imperativo categórico consistía en tratar a los inferiores como te gustaría que tus superiores te tratarasen a ti**. La **virtud** se basa en la **armonía** con los demás, **y en la aceptación de que en algún momento de nuestras vidas todos estamos a merced de otras personas**. La honestidad consiste por lo tanto en ponerse en el lugar hipotético de la propia vida futura, y la de las generaciones pasadas y venideras, y elegir no hacer o decir nada que pueda mancillar el honor o la reputación de la familia.

En parte debido a una comprensión incompleta de estas nociones más profundas de honestidad en **Occidente**, es común en determinadas



culturas de [Asia](#) denominar "bárbaros" a aquellos que no las conocen y las cumplen. Pese a que en ocasiones ciertas culturas asiáticas implican unos niveles de [ambigüedad](#) y [paciencia](#) casi intolerables para un occidental, esto se debe a un intento de salvaguardar la honestidad por encima de todo: desde su punto de vista, dar una respuesta positiva o negativa a una pregunta sobre la cual no se dispone de suficiente información sería tan deshonesto como mentir. **Así pues, forzar al interlocutor a comprometerse con una respuesta sobre la que honestamente tiene dudas es un comportamiento considerado poco cortés en la tradición asiática.**

Que pasen un buen día y que sean honestos con el trato a vuestros semejantes, en particular a esos que le han hecho tanto bien: vuestras madres o maestros.

La Maestra

Viernes, 11 de noviembre de 2011

