

23/06/2009

Mensaje #21
Sobre el Corazón del Budismo

Estimados Estudiantes y Amigos de Acharia:

El corazón del Budismo nos dice que todas las cosas son simplemente apariencias y que no deberíamos dejarnos engañar y caer en el gusto y disgusto de ellas [y las cosas quiere decir todo, entidades, objetos, etc.]

No se apeguen al bien ni al mal. Conózcanlos **tan completamente** que nunca se apeguen a ellos. Este es el corazón del Budismo y la esencia de la Cristiandad. Ambas religiones enseñan la misma cosa, aunque las personas puede que lo interpreten en formas diferentes. Si entienden esto, tendrán la llave de la **felicidad genuina** de la liberación del **anhelo/afán/ansia/impaciencia en fin del 'deseo'**. ¿Qué no les gusta esa clase de felicidad? ¿Qué quieren emociones fuertes para vivir un amor apasionado o para sentir la venganza del odio? ¡Ah... eso es otra cosa! Eso quiere decir que se han apegado a las cosas/entidades mundanas y que esa es vuestra felicidad: el amor apasionado que termina en prisión; el odio aberrado que termina en prisión; etc. etc. **Así que el Budismo no puede hacer nada por ustedes en este caso.** Vayan "felices" en busca de esa felicidad y... aténganse a las consecuencias del "apego". La "Verdad" es la verdad... y es triste ver como las personas que van en busca de esa felicidad dual, porque es dual, caen una y otra vez en el sufrimiento, en el dolor; pero es únicamente así, a través de un dolor intenso que decimos: "¡Oh, quiero salir de esto y no puedo! ¿Qué hago?" Entonces viene un segundo de vislumbre y **quizás**, si todavía tenemos un tiempo de vida podamos comprender un poco...

Debemos comprender que el corazón del Budismo es **borrar o hacer desaparecer el apego**. Yo diría ¡MATARLO, EXTINGUIRLO! El corazón del Budismo es ese que se desprende de **apego** o lo arranca de raíz. Entonces cuando eso se logra ya no hay prisión, ya no hay **sufrimiento**.

Y por apego, debemos entender el apego a todo: a lo bueno y a lo malo; a nuestras "creencias aparentes", a nuestros gustos, a nuestras aversiones, a pensar continuamente 'esto es así' o 'esto no es así', al amor, al odio, A **TODO**. Cuando esto se logra CON LA ATENCIÓN CORRECTA, y aclaremos que esto no quiere decir que no se quiera a nadie sino que no nos apeguemos al sentimiento de amor, de que este ser es mío o me pertenece o esta conmigo por toda la vida o me gusta mas que los otros,



así que pongan esta nueva forma en vuestra cabeza, la forma que ve las cosas, las entidades, todo como simplemente **apariencias y se hace lo que se tiene que hacer de acuerdo a lo correcto**. Si no lo hacen, como ha pasado con toda la humanidad hasta ahora, sufrirán y sufrirán, y sufrirán... **YA QUE ESO ES APEGO**. Los reyes sufren, los campesinos sufren, los niños sufren, los adultos sufren, todos, si nos apegamos a 'algo' sufrimos. EL amor es apego, el odio o aversión es apego [apego al pensamiento de que esto no es mío] y... nada es vuestro ni no-vuestro, **TUDO ES UNO**, y lo más importante es apariencia. Y las cosas pasan de acuerdo a las causas y condiciones. Retiren las causas y las condiciones y no habrá sufrimiento. Por favor entiendan.

La humanidad cree que la causa del sufrimiento está en los objetos, las entidades, las cosas tentadoras... y muchos tratan de desaparecerlos usando la violencia externa e interna. Los crímenes de pasión están a la orden del día porque los seres ignorantes creen que: **si esto no es mío, no es de nadie**; o esta situación me causa sufrimiento o incomodidad, y en lugar de arrancar de raíz "el deseo", extinguen, matan o hacen desaparecer al objeto tentador o la persona o cosa que les impide obtenerlo, no sabiendo que **no es el objeto o entidad que no se puede o quiere tener o no-tener** la causa del sufrimiento, sino que es "**EL DESEO/APEGO DE TENER O NO TENER**". A **ese** es al que hay que arrancar de raíz, ese es el motivo de nuestro sufrimiento:

Ríndanse en esta lucha que tienen con las apariencias. Dejen que las cosas lleguen y las cosas pasen y hagan lo que se requiere en el momento que se requiera sin apegarse a nada, [como dice la estrofa daoísta: corto leña y cargo agua, ¡qué maravilla!] **["¡Hombres del Dao! El Camino del Budismo nunca es falso o pretencioso. Consiste en hacer las cosas normales de forma natural: defecar, orinar, vestirse, comer, dormir cuando se está cansado. Los tontos se ríen de mí por decir esto. Los sabios lo comprenden." -- Lin Ji (Rinzai)]**, sin odiar, sin amar, etc. ya que al final de cuentas todo eso que es aparente producirá sufrimiento, no tiene sustancia y es impermanente.

Que pasen un buen día.

La Maestra

